

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
7 ir vyresnio amžiaus mokiniams
(mokamas maitinimas)



I savaitė, pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)	1 S	150
Grietinė	14 P	5
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1 A	100/60
Bulvių plokštainis/ natūralus jogurtas	47 A	200/30
Varškės spygliukai /natūralus jogurtas, obuolių tyrė	88 A	200/15/15
Biri grikių košė	100 A	75
Marinuoti burokėliai	15 Sal	60
Šv. Kopūstų salotos	1 Sal	60
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

I savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Žirnių sriuba (augalinis-tausojantis)	6 S	150
Kepti varškėčiai, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	84 A	200/15/15
Kalakutienos- grikių troškiny (tausojantis)	4 A	75/125
Žuvies maltinis	42 A	100
Bulvių košė	46 Gar	75
Daržovių salotos su paprika, kopūstais, pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi	7 Sal	100
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20

I savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)	8 S	150
Troškinta paukštiena su daržovėmis (tausojantis)	32 A	100/40
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	36 A	100
Lietiniai su varške/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	71 A	150/75/15/15
Virti makaronai (pilno grūdo)	66 A	75
Morkų salotos	11 Sal	50
Pekino salotos su pomidorais	23 Sal	50
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinaš Salatka



VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
7 ir vyresnio amžiaus mokiniams
(mokamas maitinimas)



I savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis- tausojantis)	11 Sr	150
Varškės apkepas su razinomis, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	86 A	200/15/15
Kiauliena su troškintais kopūstais	5 A	75/100
Karališki balandėliai (kiauliena)	63 A	120
Bulvių košė	4 Gar	75
Mišrainė (burok., mork., bulv., pupel., alyvuogių aliej.)	21 Sal	100
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20

I savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Sviežių kopūstų sriuba (augalinis- tausojantis)	4 S	150
Kepta žuvies file	41 A	100
Paukštienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	75/125
Virti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė (tausojantis)	83 A	200/15/15
Penkių grūdų dripsnių košė	105 A	75
Marinuoti burokėliai su žirneliais	17 Sal	50
Šv. Kopūstų salotos su obuoliais	3 Sal	50
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka



VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
7 ir vyresnio amžiaus mokiniams
(mokamas maitinimas)
II savaitė, pirmadienis



Tvirtinu:
Kanauninkas

Donatas Jasulaitis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	14 S	150
Varškės spygliukai (tausojantis), natūralus jogurtas, obuolių tyrė	88 A	200/15/15
Troškinta paukštiena su daržovėmis (tausojantis)	32 A	100/40
Maltas paukštienos kepsnys	36 A	100
Avižinių dribsnių košė	107 A	75
Mišrainė (burok.,bulv.,mork.,pup.,alyvuogių aliej.)	21 Sal	100
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20

II savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)	5 S	150
Kalakutienos ir daržovių troškinytis (tausojantis)	2 A	75/125
Užkeptas kotletas (kiauliena, sūris, majonezas)	29 A	100
Kepti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	84 A	200/15/15
Virti makaronai (pilno grūdo)	66 A	75
Pekino salotos su agurkais	24 Sal	100
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

II savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis-tausojantis)	3 S	150
Grietinė	14 P	5
Varškės apkepas su razinomis, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	86 A	200/15/15
Plovas su vištiena (tausojantis)	3 A	75/125
Kepta žuvies file	41 A	100
Bulvių košė	4 Gar	75
Daržovių salotus su paprika	7 Sal	100
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20

UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

3



VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
7 ir vyresnio amžiaus mokiniams
(mokamas maitinimas)



Tvirtinu:

Kanauninkas

Jonatás Jasulaitis

II savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Daržovių sriuba (augalinis-tausojantis)	13 S	150
Beržo kotletas (kiauliena- jautiena) (tausojantis)	23 A	100
Tarkuotų bulvių cepelinai (kiauliena), natūralus jogurtas	49 A	200/30
Virti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	83 A	200/15/15
Penkių grūdų kruopų košė	105 A	75
Raugintų kopūstų salotos	10 Sal	50
Morkų salotos	11 Sal	50
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

II savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Pupelių sriuba (augalinis)	7 S	150
Žuvies maltinis (tausojantis)	42 A	100
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	5 A	75/100
Lietiniai su varške/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	71 A	150/75/15/15
Trijų grūdų dribsnių košė	107 A	75
Šv. kopūstų salotos	1 Sal	50
Marinuoti burokėliai	15 Sal	50
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20

UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka



VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
7 ir vyresnio amžiaus mokiniams
(mokamas maitinimas)



Tvirtinu:

Karatvinkas

Dohtas Jasulaitis

III savaitė, pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Rūgštynių sriuba (augalinis)	12 S	150
Grietinė	14 P	5
Paukštienos-grikių troškiny (tausojantis)	4 A	75/125
Virtų bulvių cepelinai (kiauliena), natūralus jogurtas	54 A	200/30
Virti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	83 A	200/15/15
Pekino salotos su pomidorais	24 Sal	50
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	11 Sal	50
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

III savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis-tausojantis)	8 S	150
Lietiniai su varške, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	71 A	150/75/15/15
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	31 A	100
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	3 A	75/100
Avižinių kruopų košė	Aktas Nr.2	75
Mišrainė (burok.,bulv.,mork.,pup.,alyvuogių aliej.)	21 Sal	100
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20

III savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Burokėlių sriuba su šviežiais kopūstais (augalinis)	2 S	150
Karališki balandėliai	63 A	120
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	36 A	100
Varškės spygliukai/ jogurtas, obuolių tyrė	86 A	200/15/15
Virtos bulvės	1 Gar	75
Marinuoti burokėliai	15 Sal	50
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	11 Sal	50
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Šalotka

5



VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
7 ir vyresnio amžiaus mokiniams
(mokamas maitinimas)



Virtinys:

Konigininkas

Diondas Jasulaitis

III savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g
Pupelių sriuba (augalinis-tausojantis)	7 S	150
Kepti varškėčiai, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	84 A	200/15/15
Troškinta paukštiena su daržovėmis (tausojantis)	32 A	100/40
Kepta paukštienos file	33 A	100
Virti makaronai (pilno grūdo)	66 A	75
Daržovių salotos (papr.,kop.,pom.,agurk.,alyvuogių aliej.)	7 Sal	100
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20

III savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g
Pieniška daržovių sriuba su sojų pienu (augalinis, tausojantis)	24 S	150
Kepta žuvies file (tausojantis)	41 A	100
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojantis)	4 A	75/125
Varškės apkepas su razinomis/ jogurtas, obuolių tyrė	86 A	200/15/15
Miežinių kruopų košė	Aktas Nr.1	75
Marinuoti burokėliai su žirneliais	17 Sal	50
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	11 Sal	50
Vaisiai		100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

