

Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija

(mokyklos pavadinimas)

2019 – 2020 MOKSLO METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2019 m. rugpjūčio 22 d. Nr. D3-916

Marijampolė

Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę	1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr. 027-1/a) analizė	Iki 10-15	Išanalizuotų pažymėjimų proc.	100 proc.		
	1.2. Mokinių sveikatos būklės registro sudarymas	Iki 01-01	Registro sudarymas	1		
	1.3. Mokinių sergamumo registro sudarymas	Iki 02-15	Registro sudarymas	0		
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą	2.1. Žinių apie mokinių sveikatą surašymas į klasių žurnalus / elektroninis dienynus	Iki 10-15	Užpildytų žurnalų/dienynų sk.	1		
	2.2. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo	Esant poreikiui	Konsultacijų skaičius	1		
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	3.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą per metus	Informavimų sk.	1		El. dienyne
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį	4.1. Tėvų anketinė apklausa	Iki 10.30. ir pagal poreikį	Apklaustų tėvų proc.	100 proc.		
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	5.1. Mokinių anketinė apklausa	—	—	—		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas	Pagal nustatytą tvarką	Patikrinimų sk.	1		
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	7.1. Pasiūlymų Mokyklos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus	1 kartą per metus	Pateiktų pasiūlymų skaičius	1		
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją	8.1. Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai:	Per mokslo metus	Renginių sk.	3		
			Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	90		
	8.1.1. Renginys Tarptautinei maisto dienai paminėti „Protų mūšis“	Spalio mėn.				
	8.1.2. Renginiai skirti Pasaulinei vandens dienai paminėti	Kovo mėn.				
	8.1.3. Judėjimo sveikatos labui dienai skirti renginiai	Gegužės mėn.				
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Mokykloje	9.1. Dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Mokykloje	Per mokslo metus	Renginių sk.	Žiūrėti 8 ir 10 funkcijas		
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos	10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	Per mokslo metus	Renginių sk.	16		
			Renginiuose dalyvavusių	650		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai			dalyvių sk.			
	10.1.1. Pranešimas „Kaip pasirinkti tinkamą kuprinę?“ 1 klasių mokiniams	Spalio mėn.				
	10.1.2. Pamokos-praktiniai užsiėmimai „Mokyklinė kuprinė“ 2 klasių mokiniams	Spalio mėn.				
	10.1.3. Paskaitos-praktiniai užsiėmimai regėjimo sutrikimų profilaktikos tema. 2 – 3 klasių mokiniams	Lapkričio mėn.				
	10.1.4. Pamokos-praktiniai užsiėmimai „Burnos higiena“ 1 - klasių mokiniams	Gruodžio mėn.				
	10.1.5. Pamokos „Nušalimo pavojai“	Sausio mėn.				
	10.1.6. Pamokos „Brendimo pokyčiai“ 5-6; klasių mokiniams	Vasario mėn.				
	10.1.7. Pamokos „Mobiliųjų telefonų žala“	Kovo mėn.				
	10.1.8. Pamokos „Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika“ PUG; 1-5 klasių mokiniams	Balandžio mėn.				
	10.1.9. Pamokos „Rūkymo žala jaunam organizmui“	Gegužės mėn.				
	10.1.10. Pamokos „Saugios vasaros atostogos“	Birželio mėn.				
	10.2. Diskusijos, debatai ir kiti	Per mokslo	Renginių sk.	5		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	aktyvaus mokymo būdai:	metus	Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	150		
	10.2.1. Kuprinių svėrimo akcijos 2 ir 5 klasių mokiniams	Spalio mėn.				
	10.2.2. Akcija „Atšvaitą turiu – saugus esu“	Spalio mėn.				
	10.2.3. Praktiniai užsiėmimai „Rankų higiena“ 1 - 3 klasių mokiniams	Balandžio mėn.				
	10.2.4. Pirmos pagalbos mokymai	Gegužės mėn.				
	10.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete:	Per mokslo metus	Priemonių sk.	3		
	10.3.1. Pranešimas tėvams „Saugi mokyklinė kuprinė“	Spalio mėn.				
	10.3.2. Pranešimas tėvams „Kodėl vaikas privalo nešioti atšvaitą“	Lapkričio mėn.				
	10.3.3. Pranešimai „Gripo profilaktika“	Vasario mėn.				
	10.4. Stendai, plakatai:	Per mokslo metus	Priemonių sk.	10		
	10.4.1. Stendas „Alkoholio žala“	Rugsėjo mėn.				
	10.4.2. Stendas „Saugokime savo akis“	Spalio mėn.				
	10.4.3. Stendas „Būk saugus kelyje“	Lapkričio mėn.				
	10.4.4. Stendas „Būkime atsargūs	Gruodžio				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	su fejerverkais!“	mėn.				
	10.4.5. Stendas „Nepasiduokime gripui“	Sausio mėn.				
	10.4.6. Stendas „Nepasiduokime gripui“	Vasario mėn.				
	10.4.7. Stendas „Nepasiduokime gripui“	Kovo mėn.				
	10.4.8. Stendas „Depresija – liga, o ne bloga nuotaika“	Balandžio mėn.				
	10.4.9. Stendas „Asmens higiena“	Gegužės mėn.				
	10.4.10. Stendas „Saugi vasara“	Birželio mėn.				
	10.5. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	Per mokslo metus	Išdalintų leidinių sk.	15		
	10.5.1. Lankstinukai „Mokyklinė kuprinė“	Spalio mėn.				
	10.6. Konsultacijos:	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	132		
	10.6.1. mokiniams	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	120		
	10.6.2. mokyklos darbuotojams.	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	10		
	10.6.3. tėvams (globėjams)	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	2		
11. Teikti ir (ar) koordinuoti	11.1. Pirmosios pagalbos teikimas	Per mokslo	Teiktos pirmosios	55		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje		metus	pagalbos atvejų sk.			
	11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra	Per mokslo metus	Pirmosios pagalbos rinkinių sk.	2		
	11.3. Budėjimas sporto varžybose ir kt. renginiuose	Per mokslo metus	Budėjimų skaičius	0		
12. Tikrinti mokinių asmens higieną	12.1. Mokinių asmens higienos tikrinimas	Pagal patvirtintą tvarką	Patikrintų mokinių skaičius	317		
13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją	13.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas	Pagal patvirtintą tvarką.	Priemonių sk.	1		
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemonės	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje	Pagal poreikį	Vykdytų nurodymų sk.	1		
15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	15.1. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Pagal poreikį	Konsultacijų skaičius	1		
16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo	16.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Pagal patvirtintą	Patikrinimų sk.	20		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams		tvarką.				
17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	17.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk.	0		
	17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk.	0		
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą	18.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams	Iki 10-15 ir pagal poreikį	Sąrašų sk.	3		
	18.2. Mokinių, dalyvaujančių sporto varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes	Pagal poreikį	Derintų sąrašų sk.	1		
19. Kita						

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

(parašas)

Joana Norkė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos
biuro direktore

(Parašas)

(Vardas ir pavardė)

2019-08-22

(Data)