

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 11 ir vyresnio amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

I savaitė, pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	1 S	150
Grietinė	14 P	5
Kiaulienos guliašas (tauso jantis), grikių košė	1 A, 100 A	100/60/75
Bulvių plokštainis/ natūralus jogurtas	47 A	200/30
Varškės spygliukai /natūralus jogurtas, abuolių tyrė	88 A	200/15/15
Marinuoti burokėliai	15 Sal	50
Šv. Kopūstų salotos	1 Sal	50
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

I savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Žirnių sriuba (augalinis-tausojantis)	6 S	150
Kepti varškėčiai, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	84 A	200/15/15
Kalakutienos- grikių troškinys (tauso jantis)	4 A	75/125
Žemaičių blynai, natūralus jogurtas	56 A	200/30
Daržovių salotos su paprika, kopustais, pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi	7 Sal	100
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20

I savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)	8 S	150
Plovas su vištiena (tauso jantis)	3 A	75/125
Maltas paukštienos kepsnys (tauso jantis), virti makaronai	36 A, 66 A	100/75
Lietiniai su varške/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	71 A	150/75/15/15
Morkų salotos	11 Sal	50
Pekino salotos su pomidorais	23 Sal	50
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 11 ir vyresnio amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

I savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis- tausojantis)	11 Sr	150
Varškės apkepas su razinomis, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	86 A	200/15/15
Pieniškos dešrelės, bulvių košė	A 37, 4 Gar.	100/75
Karališki balandėliai (kiauliena), bulvių košė	63 A, 4 Gar.	120/75
Mišrainė (burok., mork., bulv., pupel., alyvuogių aliej.)	21 Sal	100
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20

I savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Sviežių kopūstų sriuba (augalinis- tausojantis)	4 S	150
Žuvies maltinis, ryžių košė	42 A, 97 A	100/75
Makaronai su vištiena (tausojantis)	Aktas Nr.2	75/125
Kaimiški blynai /natūralus jogurtas, obuolių tyrė (tausojantis)	76 A	200/15/15
Marinuoti burokėliai su žirneliais	17 Sal	50
Šv. Kopūstų salotos su obuoliais	3 Sal	50
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatko

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 11 ir vyresnio amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

II savaitė, pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	14 S	150
Varškės spygliukai (tausojantis), natūralus jogurtas, obuolių tyrė	88 A	200/15/15
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis), perlinių kruopų k	15 A, 93 A	100/75
Pieniškos dešrelės, perlinių kruopų košė	Aktas Nr. 3, 93 A	100/75
Mišrainė (burok., bulv., mork., pup., alyvuogių aliej.)	21 Sal	100
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20

II savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)	5 S	150
Makaronai su dešrelėmis (tausojantis)	Aktas Nr.1	75/125
Užkeptas kotletas (kiauliena, sūris, majonezas), virti makaronai	29 A, 66 A	100/75
Kepti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	84 A	200/15/15
Pekino salotos su agurkais	24 Sal	100
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

II savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Burokelių sriuba su pupelėmis (augalinis-tausojantis)	3 S	150
Grietinė	14 P	5
Varškės apkepas su razinomis, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	86 A	200/15/15
Plovas su vištiena (tausojantis)	3 A	75/125
Žuvies maltinis, ryžių košė	42 A, 97 A	80/75
Daržovių salotus su paprika	7 Sal	100
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20



**UAB „Ekoritmas“
 Direktorius
 Valentinas Salatka**

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 11 ir vyresnio amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

II savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Daržovių sriuba (augalinis-tausojantis)	13 S	150
Beržo kotletas (kiauliena- jautiena) (tausojačiantis), penkių grūdų k.	23 A, 105 A	100/75
Tarkuotų bulvių cepelinai (kiauliena), natūralus jogurtas	49 A	200/30
Virti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	83 A	200/15/15
“Karališkos” salotos	29 Sal	50
Morkų salotos	11 Sal	50
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

II savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Pupelių sriuba (augalinis)	7 S	150
Kepta žuvies file (tausojačiantis) , bulvių košė	41 A, 46 Gar	100/75
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojačiantis), bulvių košė	5 A, 46 Gar	75/100/75
Kaimiški blynai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	76 A	150/15/15
Šv. kopūstų salotos	1 Sal	50
Marinuoti burokėliai	15 Sal	50
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 11 ir vyresnio amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

III savaitė, pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Rūgštynių sriuba (augalinis)	12 S	150
Grietinė	14 P	5
Paukščienos- grikių troškinys (tausojojantis)	2 A	75/125
Pieniškos dešrelės, makaronai	37 A, 66 Gar	100/75
Virti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyré	83 A	200/15/15
Pekino salotos su pomidorais	24 Sal	50
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	11 Sal	50
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

III savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis-tausojantis)	8 S	150
Virtū bulvių cepelinai, natūralus jogurtas	54 A	200/30
Kiaulienos kotletas (tausojojantis), bulvių košė	31 A, 4Gar	100/75
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojojantis), bulvių košė	3 A, 4Gar	75/100/75
Mišrainė (burok.,bulv.,mork.,pup.,alyvuogių aliej.)	21 Sal	100
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20

III savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Burokelių sriuba su šviežiais kopūstais (augalinis)	2 S	150
Karališki balandėliai, virtos bulvės	63 A, 1 Gar	120/75
Maltas paukščienos kepsnys (tausojojantis), virtos bulvės	36 A, 1 Gar	100/75
Varškės spygliukai/ jogurtas, obuolių tyré	86 A	200/15/15
Marinuoti burokėliai	15 Sal	50
Morkų salotos su alyvuogių alieju	11 Sal	50
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 11 ir vyresnio amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

III savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Pupelių sriuba (augalinis-tausojantis)	7 S	150
Kepti varškėčiai, natūralus jogurtas, obuolių tyré	84 A	200/15/15
Žemaičių blynai, natūralus jogurtas	56 A	200/30
Kepta paukštienos file, ryžių košė	33 A, 97 A	100/75
Daržovių salotos (papr., kop., pom., agurk., alyvuogių aliej.)	7 Sal	100
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20

III savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Pieniška daržovių sriuba su sojų pienu (augalinis, tausojantis)	24 S	150
Kepta žuvies file (tausojantis), grikių košė	41 A, 100A	100/75
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojantis)	4 A	75/125
Varškės apkepas su razinomis/ jogurtas, obuolių tyré	86 A	200/15/15
Marinuoti burokėliai su žirneliais	17 Sal	50
"Karališkos" salotos	29 Sal	50
Vaisiai		100
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200



UAB "Ekoritmas"
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
7-10 amžiaus mokiniams
(nemokamas maitinimas)

I savaitė, pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	1 S	150
Grietinė	14 P	5
Kiaulienos guliašas (tausojantis), grikių košė	1 A, 100 A	80/40/75
Bulvių plakštainis/ natūralus jogurtas	47 A	200/30
Varškės spygliukai /natūralus jogurtas, abuolių tyrė	88 A	166/15/15
Marinuoti burokeliai	15 Sal	40
Šv. Kopūstų salotos	1 Sal	40
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

I savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Žirnių sriuba (augalinis-tausojantis)	6 S	150
Kepti varškėčiai, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	84 A	166/15/15
Kalakutienos- grikių troškinys (tausojantis)	4 A	65/105
Žemaičių blynai, natūralus jogurtas	56 A	160/30
Daržovių salotos su paprika, kopustais, pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi	7 Sal	80
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20

I savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)	8 S	150
Plovas su vištiena (tausojantis)	3A	65/105
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis), virti makaronai	36 A, 66 A	80/75
Lietiniai su varške/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	71 A	125/65/15
Morkų salotos	11 Sal	40
Pekino salotos su pomidorais	23 Sal	40
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 7-10 amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

I savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis- tausojantis)	11 Sr	150
Varškės apkepas su razinomis, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	86 A	166/15/15
Pieniškos dešrelės, bulvių košė	Aktas Nr. 3, 4 Gar.	100/75
Karališki balandėliai (kiauliena), bulvių košė	63 A, 4 Gar.	100/75
Mišrainė (burok., mork., bulv., pupel., alyvuogių aliej.)	21 Sal	80
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20

I savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Sviežių kopūstų sriuba (augalinis- tausojantis)	4 S	150
Žuvies maltinis, ryžių košė	42 A, 97 A	80/75
Makaronai su vištiena (tausojantis)	Aktas Nr.2	65/105
Kaimiški blynai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė (tausojantis)	76 A	166/15/15
Marinuoti burokėliai su žirneliais	17 Sal	40
Šv. Kopūstų salotos su obuoliais	3 Sal	40
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 7-10 amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

II savaitė, pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	14 S	150
Varškės spygliukai (tausojantis), natūralus jogurtas, obuolių tyrė	88 A	166/15/15
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis), perlinių kruopų košė	15A, 93 A	80/75
Pieniškos dešrelės, perlinių kruopų košė	37 A, 93 A	100/75
Mišrainė (burok., bulv., mork., pup., alyvuogių aliej.)	21 Sal	80
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20

II savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)	5 S	150
Makaronai su dešrelėmis (tausojantis)	Aktas Nr.1	65/105
Užkeptas kotletas (kiauliena, sūris, majonezas), virti makaronai	29 A, 66 A	80/75
Kepti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	84 A	166/15/15
Pekino salotos su agurkais	24 Sal	80
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

II savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Burokelių sriuba su pupelėmis (augalinis-tausojantis)	3 S	150
Grietinė	14 P	5
Varškės apkepas su razinomis, natūralus jogurtas, obuolių tyrė	86 A	166/15/15
Plovas su vištiena (tausojantis)	3 A	65/105
Žuvies maltinis, ryžių košė	42 A, 97 A	80/75
Daržovių salotas su paprika	7 Sal	80
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20



UAB "Ekoritmas"
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 7-10 amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

II savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Daržovių sriuba (augalinis-tausojantis)	13 S	150
Beržo kotletas (kiauliena- jautiena) (tausoja), penkių grūdų k.	23 A, 105 A	80/75
Tarkuotų bulvių cepelinai (kiauliena), natūralus jogurtas	49 A	160/30
Virti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	83 A	166/15/15
“Karališkos” salotos	29 Sal	40
Morkų salotos	11 Sal	40
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

II savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Pupelių sriuba (augalinis)	7 S	150
Kepta žuvies file (tausoja), bulvių košė	41 A, 46 Gar	80/75
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausoja), bulvių košė	5 A, 46 Gar	65/80/75
Kaimiški blynai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	76 A	166/15/15
Šv. kopūstų salotos	1 Sal	40
Marinuoti burokėliai	15 Sal	40
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 7-10 amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

III savaitė, pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Rūgštynių sriuba (augalinis)	12 S	150
Grietinė	14 P	5
Paukštienos- grikių troškinys (tausojojantis)	2 A	65/105
Pieniškos dešrelės, makaronai	37 A, 66 Gar	100/75
Virti varškėčiai/natūralus jogurtas, obuolių tyrė	83 A	166/15/15
Pekino salotos su pomidorais	24 Sal	40
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	11 Sal	40
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200

III savaitė, antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis-tausojantis)	8 S	150
Virtū bulvių cepelinai, natūralus jogurtas	54 A	160/30
Kiaulienos kotletas (tausojojantis), bulvių košė	31 A, 4Gar	80/75
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojojantis), bulvių košė	3 A, 4Gar	60/80/75
Mišrainė (burok.,bulv.,mork.,pup.,alyvuogių aliej.)	21 Sal	80
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20

III savaitė, trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Burokelių sriuba su šviežiais kopūstais (augalinis)	2 S	150
Karališki balandėliai, virtos bulvės	63 A, 1 Gar	100/75
Maltas paukštienos kepsnys (tausojojantis), virtos bulvės	36 A, 1 Gar	80/75
Varškės spygliukai/ jogurtas, obuolių tyrė	86 A	166/15/15
Marinuoti burokėliai	15 Sal	40
Morkų salotos su alyvuogių alieju	11 Sal	40
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka

VALGIARAŠTIS

Marijampolės Šv. Cecilio gimnazija
 7-10 amžiaus mokiniams
 (nemokamas maitinimas)

III savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Pupelių sriuba (augalinis-tausojantis)	7 S	150
Kepti varškėčiai, natūralus jogurtas, obuolių tyré	84 A	166/15/15
Žemaičių blynai, natūralus jogurtas	56 A	160/30
Kepta paukštienos file, ryžių košė	33 A, 97 A	80/75
Daržovių salotos (papr., kop., pom., agurk., alyvuogių aliej.)	7 Sal	80
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20

III savaitė, penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g
Pieniška daržovių sriuba su sojų pienu (augalinis, tausojantis)	24 S	150
Kepta žuvies file (tausojantis), grikių košė	41 A, 100A	80/75
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojantis)	4 A	65/105
Varškės apkepas su razinomis/ jogurtas, obuolių tyré	86 A	166/15/15
Marinuoti burokėliai su žirneliais	17 Sal	40
"Karališkos" salotos	29 Sal	40
Vaisiai		80
Juoda duona	1 Š	20
Žolelių arbata be cukraus	1G	200



UAB „Ekoritmas“
Direktorius
Valentinas Salatka