**2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

2024 m. sausio 8 d. D2-44

Marijampolės šv.Cecilijos gimnazija

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Vertinimo kriterijai** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** | | | | | |
| **Planas** | | | | | |
| **Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra** | | | | | | | |
| 1. | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2): | **Planuojama veiklos atlikimo data** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)** | **Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija** | | **Stendai, plakatai (vnt.)** |
| **TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)** | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** |
|
| 37 | 702 | 0 | 0 | 12 |
| 1.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) | | 33 | 626 | 0 | 0 | 12 |
| **1.1.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | 5 | 87 | 0 | 0 | 4 |
| 1.1.1.1 | Kuprinių svėrimo akcijos 2 ir 5 kl. mokiniams | 2024-09. | 2 | 37 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.1.2 | Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams | 2024-10. | 2 | 35 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.1.3 | Pamokos-praktiniai užsiėmimai ,,Augu sveikas ir stiprus“ | 2024-11. | 1 | 15 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.1.4 | Stendas ,,Saugi mokyklinė kuprinė'' | 2024-09. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.1.5 | Stendas ,,Stiprinkime imunitetą'' | 2024-11. | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 1.1.1.6 | Stendas ,,Saugokime akis'' | 2024-10. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **1.1.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | 7 | 149 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.2.1. | Pamoka-praktinis užsiėmimas ,,Sveika mityba'' | 2024-01. | 3 | 50 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.2.2 | Pasaulinės vandens dienos minėjimas | 2024-03. | 2 | 40 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.2.3. | Pamoka ,,Sveika mityba'' | 2024-04. | 1 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.2.4 | Prevencinis renginys - Tarptautinei maisto dienai paminėti ,,Protų mūšis“ | 2024-10. | 1 | 19 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.2.5 | Stendas ,,Sveika mityba'' | 2024-04. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **1.1.3.** | **Fizinis aktyvumas** | | 1 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.3.1 | Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai | 2024-05. | 1 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.4.1 | Stendas ,,Psichinė sveikata'' |  | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **1.1.5.** | **Aplinkos sveikata** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.5.1 | Stendas ,,Vanduo-gyvybės šaltinis'' |  | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **1.1.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | | 3 | 66 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.6.1 | „Pasaulinė diena be tabako" | 2024-05. | 2 | 49 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.6.2 | Stendas ,,Rūkymo žala'' | 2024-05. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.6.3 | Pamokos ,,Rūkymo žala jaunam organizmui“ | 2024-11. | 1 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | | 2 | 25 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.7.1 | Pamokos „Brendimo pokyčiai" berniukams | 2024-03. | 1 | 12 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.7.2 | Pamoka „Kaip aš keičiuosi" mergaitėms | 2024-03. | 1 | 13 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | | 5 | 100 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.9.1 | Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika„ 3 kl. mokiniams | 2024-06. | 2 | 37 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.9.2 | Pamoka-praktinis užsiėmimas ,,Švarios rankytės'' | 2024-05. | 3 | 63 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.9.3 | Stendas,,Užkrečiamų ligų profilaktika'' | 2024-01. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **1.1.10.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | | 1 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.1 | Pamoka-praktinis užsiėmimas ,,Sveiki dantukai'' | 2024-01. | 1 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.10.a** | **Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.10.b** | **Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas** | | 2 | 38 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.b.1 | Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena" 1 kl. | 2024-12. | 2 | 38 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.11.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.11.1 | Akcija mokyklos darbuotojams „Įsivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį„ |  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.12.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | | 7 | 124 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.12.1 | Pirmos pagalbos praktiniai mokymai | 2024-04. | 2 | 40 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.12.2 | Pamokos „Būk saugus kelyje" | 2024-11. | 2 | 32 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.12.3 | Pamoka „Saugi vasara" | 2024-06. | 3 | 52 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.12.4 | Stendas ,,Būk saugus ant ledo'' | 2024-12. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.12.5 | Stendas „Saugi vasara" | 2024-06. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.12.6 | Stendas ,,Traumos žiemą-išvenkime jų!'' | 2024-02. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| **1.1.13.** | **Onkologinių ligų profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.14.** | **Kitos** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.** | **Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)** | | 4 | 76 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.3.** | **Fizinis aktyvumas** | | 1 | 18 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.3.1 | Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai | 2024-05. | 1 | 18 |  |  |  |
| **1.2.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.5.** | **Aplinkos sveikata** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | | 1 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.7.1 | Pasaulinės AIDS dienos protmūšis: „AIDS: geriau žinoti“ | 2024-12. | 1 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.10.** | **Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžagoms didinimas 9 kl. mokiniams** | | 1 | 22 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.10.1 | Pamoka: Antibiotikai-vartok atsakingai! | 2024-11. | 1 | 22 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.11.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.12.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.13.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | | 1 | 19 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.13.1 | Pirmos pagalbos praktiniai mokymai | 2024.06 | 1 | 19 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.14.** | **Onkologinių ligų profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.15.** | **Kitos** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | | |
| 2.a | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktvių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | | |
| 3. | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt. | | 0 | | | | |
| 4. | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.): | | 74 | | | | |
| 4.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | | 69 | | | | |
| 4.1.1. | mokiniams | | 68 | | | | |
| 4.1.2. | mokinių tėvams | | 0 | | | | |
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams | | 1 | | | | |
| 4.2. | Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3) | | 5 | | | | |
| 4.2.1. | mokiniams | | 5 | | | | |
| 4.2.2. | mokinių tėvams | | 0 | | | | |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams | | 0 | | | | |
| 5. | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius: | | 400 | | | | |
| 5.1. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 400 | | | | |
| 5.2. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 0 | | | | |
| 6. | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius | | 43 | | | | |
| 6.1. | mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 41 | | | | |
| 6.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 2 | | | | |
| 7. | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa): | | 0 | | | | |
| 7.1. | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 0 | | | | |
| 7.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |
| 8. | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius: | | 120 | | | | |
| 8.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius | | 120 | | | | |
| 8.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius | | 0 | | | | |
| 9. | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius | | 3 | | | | |
| 10. | Parengtų savirūpos planų skaičius: | | 0 | | | | |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 0 | | | | |
| 10.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |
| 11. | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt. | | 0 | | | | |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 0 | | | | |
| 11.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |
| 12. | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius | | 1 | | | | |
| 13. | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt. | | 1 | | | | |
| 14. | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius | | 42 | | | | |
| 15. | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną: | | 49 | | | | |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | | 0 | | | | |
| 15.2. | atliktų gyvensenos tyrimų skaičius | | 49 | | | | |
| 16. | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius | | 0 | | | | |
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius | | 1 | | | | |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius | | 1 | | | | |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | | 1 | | | | |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius | | 1 | | | | |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius | | 20 | | | | |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius | | 0 | | | | |

|  |
| --- |
| Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės |
| (direktoriaus vardas, pavardė) |

|  |
| --- |
| Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Joanos Norkės |
| (ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė) |