

Tvirtinu:

UAB "Sotas"

Direktore Erika Karosienė

Tvirtinu:

Marijampolės Sv. Cecilijos gimnazija

Direktorius Donatas Jasulaitis

2024-09-01

1 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(nemokamas 2,48€)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Pieniška perlinių kruopų sriuba tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50186		
Vištienos krūtinėlės kepsnys keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50037	75	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75	
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)	50234	70	
2 patiekalas	50203		
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) 2 vnt	50053	120	
Trintos braškės	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	50263	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50204		
Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)	50226	100	
Bulvių košė su pienu ir sviestu 82%(augalinis,ttausojantis)	50227	100	
švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40	
2 patiekalas	50205		
Lietiniai blynai su mėsa kepti konvekcineje krosnyje(tausojantis) 1 vnt	50282	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	50005	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50188		
Vištienos maltinukas (tausojantis)	50244	100	

Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis)	50116	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50126	70	
2 patiekalas	50206		
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)	50229	180	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	50001	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50211		
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	50280	75	
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	50106	75	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70	
2 patiekalas	50212		
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50040	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	50003	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50190		
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	50271	70	
Biri ryžių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	50117	75	
2 patiekalas	50213		
Konvekcineje krosnyje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50103	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktore Erika Karosiene



Tvirtinu:
Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
Direktorius Donatas Jasulaitis



2024-09-01

2 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(nemokamas 2,48€)			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Pieniška 2,5 % daržovių sriuba su sviestu (tausojantis)	50177	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50191		
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	50045	60/40	
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu 82%(tausojantis)	50250	100	
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)	50234	70	
2 patiekalas	50214		
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru kepti konvekciniame krosnyje (tausojantis) 1vnt	50284	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	50115	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50192		
Kiaulienos maltinukai (tausojantis) 2 vnt	50246	100	
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50227	100	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis, tausojantis)	50237	70	
2 patiekalas	50215		
Cepelinai virti bulvių su varške (tausojantis) 1 vnt	50172	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Bulvių sriuba su mėsos(kiaulienos) kukuliais (tausojantis)	50178	150/24	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50216		
Kiaulienos kepsnys keptas konvekciniame krosnyje(tausojantis)	50041	75	

Virtos bulvės (tausojantis)	50072	75	
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	50114	75	
2 patiekalas	50217		
Varškės (9%)apkepas (tausojantis)	50137	180	
Trintos braškės	50267	20	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis , tausojantis)	50112	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50194		
Ryžių plovos su vištienos file(tausojantis)	50239	90/60	
Švieži pomidorai ir rauginti agurkai (augalinis)	50107	30/40	
2 patiekalas	50218		
Lietiniai blynėliai su vištiena ir sūriu (tausojantis) 1 vnt	50286	70/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Daržovių sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	50121	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50195		
Troškinta žuvis (menkė) su daržovėmis(tausojantis)	50233	75/75	
Biri ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	50270	70	
2 patiekalas	50290		
Lietiniai blynai su bananais apkepti konvekciniėje krosnyje(tausojantis) 1 vnt	50278	70/60	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	

Tvirtinų: UAB "Sotas"
Direktore Erika Karosiene

Tvirtinų: Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
Direktorius Donatas Jasulaitis

2024-09-01

3 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(nemokamas 2,48€)			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	50231	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50196		
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	50123	70	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70	
2 patiekalas	50310		
Konvekcineje krosnyje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50103	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	50255	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50311		
Troškinti kopūstai su kiauliena (tausojantis)	50046	130	
Bulvių košė su pienu ir sviestu 82%(augalinis,tausojantis)	50227	100	
Švieži pomidorai ir rauginti agurkai (augalinis)	50107	30/40	
2 patiekalas	50312		
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) 2 vnt	50053	120	
Tirntos braškės	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis , kopūstais ir morkomis(augalinis,tausojantis)	50102	150	

Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50198		
Kiaulienos -grikių maltinis (tausojantis)	50207	130	
Grietinės 15 %- nat.pomidorų padažas	50119	30	
Virtos bulvės (augalinis , tausojantis)	50072	75	
Burokėlių salotos ir švž agurkai (lazdelėmis) (augalinis)	50273	50/40	
2 patiekalas	50313		
Lietiniai blynai su kiauliena kepti konvekcineje krosnyje (tausojantis) 1 vnt	50282	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Pieniška (2,5%)perlinių kruopų sriuba su sviestu 82%(tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50199		
Balandėliai kitaip (tausojantis)	50268	150	
Bulvių košė su pienu(2,5%)(tausojantis)	50227	75	
švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40	
2 patiekalas	50314		
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50040	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Bulvių sriuba su vištienos kukuliais (tausojantis)	50262	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50200		
Kepta menkės file (tausojantis)	50039	70	
Grikių kruopų košė su morkomis(tausojantis)	50184	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50126	70	
2 patiekalas	50315		
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)	50229	180	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai(sezoniniai)	50084	100	

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB "Sotas"
 Twirtinu:
 UAB "Sotas"
 Direktorė Enka Karosienė

Marijampolės šv. Cecilijos gimnazija
 Twirtinu:
 Direktorius Donatas Jasulaitis
 2024-09-01

1 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 11 ir vyresnių m. amžiaus vaikams (nemokamas 2,75€)			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50156		
Vištienos krūtinėlės kepsnys keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50022	100	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	50076	75	
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)	50236	100	
2 patiekalas	50291		
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) 3 vnt	50030	180	
Tirntos braškės	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	50263	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50292		
Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)	50225	130	
Bulvių košė su pienu ir sviestu 82% (augalinis, tausojantis)	50227	100	
Švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai (skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/50	
2 patiekalas	50293		
Lietiniai blynai su mėsa kepti konvekcineje krosnyje 2 vnt	50283	140/100	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	50005	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50158		
Vištienos maltinukas (tausojantis)	50245	120	

Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis)	50116	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50274	100	
2 patiekalas	50294		
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)	50228	220	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	50001	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50295		
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	50281	100	
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	50106	75	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70	
2 patiekalas	50296		
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis) 2 vnt	50021	200/60	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	50003	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50160		
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	50272	100	
Biri ryžių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	50135	90	
2 patiekalas	50297		
Konvekcineje krosnyje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru (tausojantis) 2 vnt	50174	140/100	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	



Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktore Erika Karosiene



Tvirtinu:
Marijampolės šv. Cecilijos gimnazija
Direktorius Donatas Jasulaitis

2 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 11 ir vyresnių m. amžiaus vaikams(nemokamas 2,75€)			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Pieniška 2,5 % daržovių sriuba su sviestu (tausojantis)	50177	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50161		
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	50050	90/60	
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu 82%(tausojantis)	50250	100	
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)	50227	100	
2 patiekalas	50298		
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis) 2vnt	50285	200/60	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	50115	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50162		
Kiaulienos maltinukai (tausojantis) 2 vnt	50257	120	
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50227	100	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis, tausojantis)	50238	100	
2 patiekalas	50299		
Cepelinai virtų bulvių su varške (tausojantis) 2 vnt	50173	200/60	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Bulvių sriuba su mėsos(kiaulienos) kukuliais (tausojantis)	50178	150/24	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50300		

Kiaulienos kepsnys keptas konvekciniėje krosnyje(tausojantis	50033	100	
Virtos bulvės (tausojantis)	50072	75	
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	50134	90	
2 patiekalas	50301		
Varškės (9%)apkepas (tausojantis)	50122	220	
Trintos braškės	50267	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis , tausojantis)	50112	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50164		
Ryžių plovos su vištienos file(tausojantis)	50235	110/70	
Švieži pomidorai ir rauginti agurkai (augalinis)	50175	50/40	
2 patiekalas	50302		
Lietiniai blynėliai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	50287	140/60	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Daržovių sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	50121	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50165		
Troškinta žuvis (menkė) su daržovėmis(tausojantis)	50232	100/100	
Biri ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	50276	100	
2 patiekalas	50303		
Lietiniai blynai su bananais apkepti konvekciniėje krosnyje(tausojantis) 2 vnt	50279	140/120	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Enka Karosienė



Tvirtinu:
Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
Direktorius Donatas Jasulaitis



2024-09-01

3 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARASTIS 11 ir vyresnių m. amžiaus vaikams(nemokamas 2,75€)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	50231	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50166		
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	50138	90	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50135	90	
2 patiekalas	50304		
Konvekcineje krosnyje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru(tausojantis) 2 vnt	50174	140/100	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	50255	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50305		
Troškinti kopūstai su kiauliena (tausojantis)	50046	130	
Bulvių košė su pienu ir sviestu 82%(augalinis,tausojantis)	50227	100	
Kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	50135	90	
2 patiekalas	50306		
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) 3 vnt	50030	180	
Tirtos braškės	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis , kopūstais ir morkomis(augalinis,tausoja	50102	150	

Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50168		
Kiaulienos -grikių maltinis (tausojantis)	50210	180	
Grietinės 15 %- nat.pomidorų padažas	50119	30	
Virtos bulvės (augalinis , tausojantis)	50072	75	
Burokėlių salotos ir švž agurkai (lazdelėmis) (augalinis)	50273	50/40	
2 patiekalas	50307		
Lietiniai blynai su kiauliena kepti konvekcijoje krosnyje (tausojantis) 2 vnt	50283	140/100	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Pieniška (2,5%)perlinių kruopų sriuba su sviestu 82%(tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50169		
Balandėliai kitaip (tausojantis) su padažu	50269	160/30	
Bulvių košė su pienu(2,5%)(tausojantis)	50227	75	
švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50275	50/50	
2 patiekalas	50308		
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis) 2 vnt	50021	200/60	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Bulvių sriuba su vištienos kukuliais (tausojantis)	50262	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50170		
Kepta menkės file (tausojantis)	50034	100	
Grikių kruopų košė su morkomis(tausojantis)	50184	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50274	100	
2 patiekalas	50309		
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)	50228	220	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai(sezoniniai)	50084	100	



Tvirtina:
UAB "Sotas"
Direktore Erika Karosienė

Tvirtinu:
Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
Direktorius Donatas Jasulaitis



2024-09-01

1 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(mokamas 3,50 €)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Pieniška perlinių kruopų sriuba tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50141		
Vištienos krūtinėlės kepsnys keptas konvekciniame krosnyje (tausojantis)	50037	75	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75	
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)	50234	70	
2 patiekalas	50316		
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) 2 vnt	50053	120	
Trintos braškės	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	50263	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50317		
Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)	50226	100	
Bulvių košė su pienu ir sviestu 82%(augalinis,tausojantis)	50227	100	
švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai (skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40	
2 patiekalas	50318		
Lietiniai blynai su mėsa kepti konvekciniame krosnyje(tausojantis) 1 vnt	50282	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	50005	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50143		
Vištienos maltinukas (tausojantis)	50244	100	

Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis)	50116	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50126	70	
2 patiekalas	50319		
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)	50229	180	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	50001	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50320		
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	50280	75	
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	50106	75	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70	
2 patiekalas	50321		
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50040	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	50003	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50145		
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	50271	70	
Biri ryžių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	50117	75	
2 patiekalas	50322		
Konvekcineje krosnyje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50103	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktore Erika Karosienė



Tvirtinu:
Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
Direktorius Donatas Jasulaitis



2 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(mokamas 3,50€)			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Pieniška 2,5 % daržovių sriuba su sviestu (tausojantis)	50177	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50146		
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	50045	60/40	
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu 82%(tausojantis)	50250	100	
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)	50234	70	
2 patiekalas	50323		
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru kepti konvekciniame krosnyje (tausojantis) 1vnt	50284	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	50115	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50147		
Kiaulienos maltinukai (tausojantis) 2 vnt	50246	100	
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50227	100	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis, tausojantis)	50237	70	
2 patiekalas	50324		
Cepelinai virtų bulvių su varške (tausojantis) 1 vnt	50172	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Bulvių sriuba su mėsos(kiaulienos) kukuliais (tausojantis)	50178	150/24	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50325		
Kiaulienos kepsnys keptas konvekciniame krosnyje(tausojantis)	50041	75	

Virtos bulvės (tausojantis)	50072	75	
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	50114	75	
2 patiekalas	50326		
Varškės (9%)apkepas (tausojantis)	50137	180	
Trintos braškės	50267	20	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis , tausojantis)	50112	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50149		
Ryžių plovos su vištienos file(tausojantis)	50239	90/60	
Švieži pomidorai ir rauginti agurkai (augalinis)	50107	30/40	
2 patiekalas	50327		
Lietiniai blynėliai su vištiena ir sūriu (tausojantis) 1 vnt	50286	70/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Daržovių sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	50121	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50150		
Troškinta žuvis (menkė) su daržovėmis(tausojantis)	50233	75/75	
Biri ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	50270	70	
2 patiekalas	50328		
Lietiniai blynai su bananais apkepti konvekciniėje krosnyje(tausojantis) 1 vnt	50278	70/60	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	

Tvirtinu:

UAB "Sotas"

Direktoriė Erika Karosienė

Tvirtinu:

Marijampolės Sv. Cecilijos gimnazija

Direktorius Donatas Jasulaitis

2024-09-01

3 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(mokamas 3,50 €)			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	kiekis
PIRMADIENIS			
sriuba			
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	50231	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50151		
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	50123	70	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70	
2 patiekalas	50329		
Konvekcineje krosnyje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50103	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
sriuba			
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	50255	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50330		
Troškinti kopūstai su kiauliena (tausojantis)	50046	130	
Bulvių košė su pienu ir sviestu 82%(augalinis,tausojantis)	50227	100	
Švieži pomidorai ir rauginti agurkai (augalinis)	50107	30/40	
2 patiekalas	50331		
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) 2 vnt	50053	120	
Tirntos braškės	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
sriuba			
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis , kopūstais ir morkomis(augalinis,tausojantis)	50102	150	

Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50153		
Kiaulienos -grikių maltinis (tausojantis)	50207	130	
Grietinės 15 %- nat.pomidorų padažas	50119	30	
Virtos bulvės (augalinis , tausojantis)	50072	75	
Burokėlių salotos ir švž agurkai (lazdelėmis) (augalinis)	50273	50/40	
2 patiekalas	50332		
Lietiniai blynai su kiauliena kepti konvekcineje krosnyje (tausojantis) 1 vnt	50282	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
sriuba			
Pieniška (2,5%)perlinių kruopų sriuba su sviestu 82%(tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50154		
Balandėliai kitaip (tausojantis)	50268	150	
Bulvių košė su pienu(2,5%)(tausojantis)	50227	75	
švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40	
2 patiekalas	50333		
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50040	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
sriuba			
Bulvių sriuba su vištienos kukuliais (tausojantis)	50262	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	50155		
Kepta menkės file (tausojantis)	50039	70	
Grikių kruopų košė su morkomis(tausojantis)	50184	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50126	70	
2 patiekalas	50334		
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)	50229	180	
Natūralus jogurtas	50140	20	
gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai(sezoniniai)	50084	100	