

2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2025 m. vasario 19 d. D2-176

Marijampolės šv.Cecilijos gimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			44	815	0	0	12
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		40	739	0	0	12
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		7	125	0	0	4
1.1.1.1	Kuprinių svėrimo akcijos 2 ir 5 kl. mokiniams	2025-09.	2	37	0	0	0
1.1.1.2	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams	2025-10.	2	35	0	0	0
1.1.1.3	Pamoka „Taisyklinga laikysena“	2025-02.	2	38	0	0	0

1.1.1.4	Pamokos-praktiniai užsiėmimai „Augu sveikas ir stiprus“	2025-11.	1	15	0	0	0
1.1.1.5	Stendas „Saugi mokyklinė kuprinė“	2025-09.	0	0	0	0	1
1.1.1.6	Stendas „Stiprinkime imunitetą“	2025-11.	0	0	0	0	2
1.1.1.7	Stendas „Saugokime akis“	2025-10.	0	0	0	0	1
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		8	141	0	0	1
1.1.2.1.	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Sveika mityba“	2025-01.	3	50	0	0	0
1.1.2.2	Pasaulinės vandens dienos minėjimas	2025-03.	3	52	0	0	0
1.1.2.3.	Pamoka „Sveika mityba“	2025-04.	1	20	0	0	0
1.1.2.4	Prevencinis renginys - Tarptautinei maisto dienai paminėti „Protų mūšis“	2025-10.	1	19	0	0	0
1.1.2.5	Stendas „Sveika mityba“	2025-04.	0	0	0	0	1
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		1	17	0	0	0
1.1.3.1	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai	2025-05.	1	17	0	0	0
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		2	39	0	0	1
1.1.4.1	Stendas „Psichikos sveikata“	2025.12.	0	0	0	0	1
1.1.4.2.	Pamoka „Psichikos sveikata“	2025-10.	2	39	0	0	
1.1.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	0	1
1.1.5.1	Stendas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	2025-03.	0	0	0	0	1
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		5	110	0	0	1
1.1.6.1	„Pasaulinė diena be tabako“	2025-05.	2	49	0	0	0
1.1.6.2	Pamoka „Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija“	2025-01.	2	44	0	0	0
1.1.6.3	Stendas „Rūkymo žala“	2025-05.	0	0	0	0	1

1.1.6.4	Pamokos „Rūkymo žala jaunam organizmui“	2025-11.	1	17	0	0	0
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		2	25	0	0	0
1.1.7.1	Pamokos „Brendimo pokyčiai“ berniukams	2025-03.	1	12	0	0	0
1.1.7.2	Pamoka „Kaip aš keičiuosi“ mergaitėms	2025-03.	1	13	0	0	0
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		5	100	0	0	1
1.1.9.1	Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika, 3 kl. mokiniams	2025-06.	2	37	0	0	0
1.1.9.2	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės“	2025-05.	3	63	0	0	0
1.1.9.3	Stendas „Užkrečiamųjų ligų profilaktika“	2025-01.	0	0	0	0	1
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		1	20	0	0	0
1.1.10.1	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Sveiki dantukai“	2025-01.	1	20	0	0	0
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		2	38	0	0	0
1.1.10.b.1	Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena“ 1 kl.	2025-12.	2	38	0	0	0
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		7	124	0	0	3
1.1.12.1	Pirmos pagalbos praktiniai mokymai	2025-04.	2	40	0	0	0
1.1.12.2	Pamokos „Būk saugus kelyje“	2025-11.	2	32	0	0	0
1.1.12.3	Pamoka „Saugi vasara“	2025-06.	3	52	0	0	0
1.1.12.4	Stendas „Būk saugus ant ledo“	2025-12.	0	0	0	0	1
1.1.12.5	Stendas „Saugi vasara“	2025-06.	0	0	0	0	1
1.1.12.6	Stendas „Traumos žiemą-išvenkime jų!“	2025-02.	0	0	0	0	1
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.14.	Kitos		0	0	0	0	0

1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)		4	76	0	0	0
1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		0	0	0	0	0
1.2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		0	0	0	0	0
1.2.3.	Fizinis aktyvumas		1	18	0	0	0
1.2.3.1	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai	2025-05.	1	18	0	0	0
1.2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		0	0	0	0	0
1.2.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	0	0
1.2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		0	0	0	0	0
1.2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		1	17	0	0	0
1.2.7.1	Pasaulinės AIDS dienos protmūšis: „AIDS: geriau žinoti“	2025-12.	1	17	0	0	0
1.2.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	0
1.2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		0	0	0	0	0
1.2.10.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžagoms didinimas 9 kl. mokiniams		1	22	0	0	0
1.2.10.1	Pamoka: Antibiotikai-vartok atsakingai!	2025-11.	1	22	0	0	0
1.2.11.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		0	0	0	0	0
1.2.12.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.2.13.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		1	19	0	0	0
1.2.13.1	Pirmos pagalbos praktiniai mokymai	2025.06	1	19	0	0	0
1.2.14.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.2.15.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				

2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis	0
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.	0
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	96
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	91
4.1.1.	mokiniams	68
4.1.2.	mokinių tėvams	12
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	11
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	5
4.2.1.	mokiniams	5
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	430
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	345
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	85
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	43
6.1.	mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	41
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	2
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	0
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0

8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	345
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	345
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veikslių skaičius	4
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	42
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	0
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	0
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1

19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	1
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	20
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Joanos Norkės

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)