Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosienė
Jasulaitis

Tvirtinu:
Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
qDirektorius Donatas

2026-09-01

1 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(nemokamas 3,33 €)			
Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga, g**	**kiekis**
PIRMADIENIS			
Sriuba			
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	50402	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50339**		
Keptas kalakuto file gabaliukas konvekcinėje krosnyje (tausojantis)	50055	75	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75	
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	50117	70	
2 patiekalas	**50206**		
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)	50229	180	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
Sriuba			
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	50255	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50197**		
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) 2vnt	50053	120	
Trintos braškės (tausojantis)	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Morkos pkaustytos lazdelėmis	50264	70	
2 patiekalas	**50205**		
Lietiniai blynai su mėsa kepti konvekcinėje krosnyje(tausojantis) 1 vnt	50282	50/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
Sriuba			
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (tausojantis)	50102	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	

1 patiekalas	**50198**		
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	50246	100	
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	50072	75	
Virtų burokėlių salotos ir šv agurkas lazdelėmis (augalinis)	50273	50/40	
2 patiekalas	**50212**		
Cepelinai virtų bulvių su mėsa (kiaulienos) (tausojantis) 1vnt	50040	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
Sriuba			
Bulvių sriuba su vištienos kukuliais	50262	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50350**		
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru, kepti konvekcinėje krosnyje	50284	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Šv agurkai alzdelėmis ir pomidorai skiltelėmis (augalinis)	50273	50/40	
2 patiekalas	**50199**		
Balandėliai kitaip (tausojantis)	50268	150	
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50227	75	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
Sriuba			
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	50403	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50200**		
Kepta menkės file (tausojantis)	50039	70	
Grikių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	50184	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50126	70	
2 patiekalas	**50290**		
Lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru(tausojantis) 1 vnt	50278	75/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoninai)	50084	100	

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosienė

Tvirtinu:
Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
Direktorius Donatas Jasulaitis

2026-09-01

2 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(nemokamas 3,33 €)			
Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga, g**	**kiekis**
PIRMADIENIS			
Sriuba			
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50191**		
Troškinta vištiena su daržovėm (tausojantis)	50045	60/40	
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu 82%(tausojantis)	50250	100	
2 patiekalas	**50186**		
Vištienos krūtinėlės kepsnys konvekcinėje krosnyje (tausojantis)	50037	100/30	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	50076	70	
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais (augalinis , tausojantis)	50234	70	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
Sriuba			
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	50263	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50195**		
Troškinta žuvis (menkė) su daržovėmis(tausojantis)	5033	75/75	
Biri ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	50202	75	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)	50270	70	
2 patiekalas	**50187**		
Konvekcineje krosnyje apkepti viso grūdo lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru(tausojantis) 1 vnt	50103	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
Sriuba			
Žirnkų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	50005	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50335**		

Kepta vištienos šlaunelė konvekcinėje krosnyje (tausojantis)	50280	75	
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	50116	75	
Virtų burokėlių salotos	50126	75	
2 patiekalas	**50217**		
Varškės (9%)apkepas (tausojantis)	50137	180	
Trintos braškės	50267	20	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
Sriuba			
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis , tausojantis)	50007	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50189**		
Virtų bulvių cepelinai su mėsos įdaru (kiauliena) (tausojantis)	50040	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Švieži pomidorai ir agurkai (augalinis)	50107	50/40	
2 patiekalas	**50218**		
Lietiniai blyneliai su vištiena ir sūriu (tausojantis)1 vnt	50286	50/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
Sriuba			
Rūgštynių sriuba (augalinis,tausojantis)	50003	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50190**		
Žuvies kepsnys (tausojantis)	50271	70	
Biri ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	50117	75	
2 patiekalas	**50312**		
Kepti varškėčiai (tausojantis) 2vnt	50053	120	
Trintos braškės	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosienė

Tvirtinu:
Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija
Direktorius Donatas Jasulaitis

2026-09-01

3 SAVAITĖ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10m. amžiaus vaikams(nemokamas 3,33 €)			
Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga, g**	**kiekis**
PIRMADIENIS			
Sriuba			
Agurkų sriuba su bulvėmis ir kruopomis (augalinis, tausojantis)	50127	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50336**		
Ryžių plovas su vištienos file (tausojantis)	50239	90/60	
Švieži pomidorai ir rauginti agurkai (augalinis)	50107	30/40	
2 patiekalas	**50290**		
Lietiniai blynai su varške kepti konvekcineje krosnyje (tausojantis) 1 vnt	50278	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
ANTRADIENIS			
Sriuba			
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	50115	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50192**		
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	50246	100	
Bulvių košė su pienu ir sviestu 82%(augalinis,tausojantis)	50227	100	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	50107	70	
2 patiekalas	**50214**		
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru, kepti konvekcinėje (tausojantis) 1vnt	50284	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
TREČIADIENIS			
Sriuba			
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (kiauliena) (tausojantis)	50178	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	

1 patiekalas	**50193**		
Varškės apkepas (tausojantis)	50137	180	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Morkos pjaustytos lazdelėmis (augalinis)	50264	70	
2 patiekalas	**50313**		
Lietiniai blynai su kiauliena kepti konvekcineje krosnyje (tausojantis) 1 vnt	50282	50/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
KETVIRTADIENIS			
Sriuba			
Pieniška (2,5%)perlinių kruopų sriuba su sviestu 82%(tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50199**		
Kiaulienos kepsnys keptas konvekcinėje	50041	75	
Bulvių košė su pienu(2,5%)(tausojantis)	50227	75	
švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40	
2 patiekalas	**50314**		
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis) 1 vnt	50040	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
PENKTADIENIS			
Sriuba			
Daržovių sriuba su žirneliais(augalisnis) (tausojantis)	50121	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
1 patiekalas	**50338**		
Kepta menkės file (tausojantis)	50039	70	
Biri ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (tausojantis)	50270	70	
2 patiekalas	**50203**		
Kepti varškėčiai 9% (tausojantis) 2vnt	50053	120	
Trintos braškės	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Gėrimas, vaisiai			
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100	
Vaisiai(sezoniniai)	50084	100	